

Deep Relax mit Yoga & Gong

am 14. März 2026 in Bielefeld

von 14 bis 17 Uhr



Wir laden dich ein, in eine Welt jenseits des Alltags einzutauchen, den Lärm der Gedanken verstummen, und den Druck des Funktionierens abfließen zu lassen - um zurück zu deinem natürlichen Rhythmus zu finden. Begib dich mit uns auf eine Reise nach Innen.

In diesem Event vereinen sich sanfte Yoga-Sequenzen und Atemübungen mit der Kraft der Gongs.

Eine Kombination, die dich nicht nur entspannt, sondern auch tief berühren kann. Der Gong berührt, wo Worte nicht hinkommen....

Wo?

Theaterwerkstatt Bethel
Handwerkerstr. 5
33617 Bielefeld

Parkmöglichkeiten im kostenfreien Parkhaus direkt nebenan

Anmeldung:

gongjabita@web.de



Dein Energieausgleich beträgt 55,00€ pro Person